

yogamoves



Heartmind

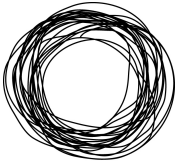
# 12h Weiterbildung Kriya & Pranayama Unterrichten

## Anmeldeformular



[www.yoga-moves.ch](http://www.yoga-moves.ch)

[www.heartmind.ch](http://www.heartmind.ch)



yogamoves



Heartmind

## Verbindliche Anmeldung

Mit diesem Anmeldeformular melde ich mich für die 12h Weiterbildung Kriyas & Pranayama Unterrichten vom Januar bis April 2026 an.

Bitte ausfüllen, einscannen und per Mail senden an: [stefan@heartmind.ch](mailto:stefan@heartmind.ch)

NAME: \_\_\_\_\_

VORNAME: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

ORT: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

TELEFON: \_\_\_\_\_

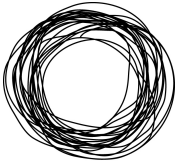
Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden mit den unten aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen und nehme zur Kenntnis, dass diese ein integraler Bestandteil der Anmeldung sind.

ORT / DATUM

UNTERSCHRIFT

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



yogamoves



Heartmind

## Geschäftsbedingungen und Richtlinien

### Veranstalter

yogamoves GmbH  
Bettina Keiser  
Steinberggasse 61  
8400 Winterthur  
[yoga-moves.ch](http://yoga-moves.ch)

Heartmind  
Stefan Faust  
Witellikerstrasse 70  
8008 Zürich  
[heartmind.ch](http://heartmind.ch)

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die folgenden Bestimmungen und Rücktrittsbedingungen:

- Die Anmeldung zu dieser Weiterbildung ist verbindlich. Die Kurs Teilnahme wird mit der Anzahlung definitiv reserviert.
- Bei schriftlicher Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn, entfallen die Kurskosten abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50.- CHF.
- Bei schriftlicher Abmeldung bis 15 Tage vor Kursbeginn, entfallen 50% der Kurskosten.
- Danach fallen 100% der Kurskosten an. Die Kosten werden bei unentschuldigtem Nichterscheinen geschuldet.

### Versicherung

- Alle Versicherungen (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, Annullation) sind Sache der Teilnehmer\*in.

### Ausfall der Kursleitung

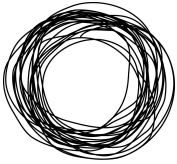
- Bei Ausfall der Kursleitung wird die verpasste Kurseinheit zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

### Weitere Bestimmungen

- Der Unterricht findet in deutscher Sprache statt.
- Der Kurs wird bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmenden durchgeführt. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen beschränkt.

### Bankverbindung

- yogamoves GmbH, Steinberggasse 61, 8400 Winterthur
- Raiffeisenbank Winterthur: IBAN CH46 8080 8004 5489 9974 0
- Bitte Vermerk anbringen: 12h Kriyas & Pranayama Unterrichten



yogamoves



Heartmind

## Fragebogen zu Erfahrungen mit Kriyas & Pranayama

Dieser Fragebogen ist nur durch Personen auszufüllen, welche der Lehrer noch nicht persönlich kennt.

1. Beschreibe deine bisherige Erfahrung mit Kriyas und Pranayama. Seit wann übst du diese? Welche Praktiken (z.B. Kapalabhati, Ujjayi Atmung, Nadi Shodhana) übst du regelmässig? Bei wem hast du deine bisherigen Kriyas und Pranayama Kenntnisse / Praxis erworben? Weisst du, welcher Pranayama Tradition du folgst (z.B. Kuvalyananda, Bihar School, Swami Rama)?

---

---

---

---

---

---

---

2. Was sind deine Schwierigkeiten / Herausforderungen in der Praxis von Kriya und Pranayama?

---

---

---

---

---



yogamoves



Heartmind

3. Hast du körperliche Beschwerden oder Einschränkungen, welche dich daran hindern würden länger zu sitzen (z.B. Arthrose in den Knien) oder körperliche Diagnosen, die deine Atmung beeinträchtigen (z.B. Asthma, COPD)? Besteht eine Schwangerschaft?

---

---

---

---

4. Hast du psychische Beschwerden, welche die Atempraxis einschränken könnten?

---

---

---

---

5. Hast du bereits Erfahrung im Unterrichten von Kriyas & Pranayama? Wenn ja, welche?

---

---

---

---