

50h Vertiefung Pranayama & Vayus 2026

Anmeldeformular



www.yoga-moves.ch

www.heartmind.ch



Verbindliche Anmeldung

Mit diesem Anmeldeformular melde ich mich für die 50h Vertiefung Pranayama & Vayus vom Januar bis Dezember 2026 an. Ich überweise die Anzahlung von 100.- CHF in den nächsten Tagen auf das unten stehende Konto.

Bitte ausfüllen, einscannen und per Mail senden an: stefan@heartmind.ch

NAME: _____

VORNAME: _____

ADRESSE: _____

ORT: _____

E-MAIL: _____

TELEFON: _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden mit den unten aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen und nehme zur Kenntnis, dass diese ein integraler Bestandteil der Anmeldung sind.

ORT / DATUM

UNTERSCHRIFT



Geschäftsbedingungen und Richtlinien

Veranstalter

yogamoves GmbH
Bettina Keiser
Steinberggasse 61
8400 Winterthur
yoga-moves.ch

Heartmind
Stefan Faust
Witellikerstrasse 70
8008 Zürich
heartmind.ch

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die folgenden Bestimmungen und Rücktrittsbedingungen:

- Die Anmeldung zu dieser Vertiefung ist verbindlich. Die Kurs Teilnahme wird mit der Anzahlung von 100.- CHF definitiv reserviert.
- Die restlichen Kurskosten sind bis 30 Tage vor Beginn zu begleichen.
- Bei schriftlicher Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn, entfallen die Kurskosten abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 100.- CHF.
- Danach fallen 100% der Kurskosten an. Die Kosten werden bei unentschuldigtem Nichterscheinen geschuldet.

Versicherung

- Alle Versicherungen (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, Annullation) sind Sache der Teilnehmer*in.

Ausfall der Kursleitung

- Bei Ausfall der Kursleitung wird die verpasste Kurseinheit zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

Weitere Bestimmungen

- Der Unterricht findet in deutscher Sprache statt.
- Der Kurs wird bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmenden durchgeführt. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen beschränkt.



Bankverbindung

- yogamoves GmbH, Steinberggasse 61, 8400 Winterthur
- Raiffeisenbank Winterthur: IBAN CH46 8080 8004 5489 9974 0
- Bitte Vermerk anbringen: 50h Vertiefung Pranayama & Vayus

Fragebogen zu Erfahrungen mit Pranayama und Vayus

Dieser Fragebogen ist nur durch Personen auszufüllen, welche der Lehrer noch nicht persönlich kennt.

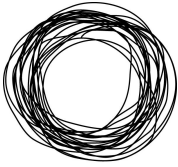
1. Beschreibe deine bisherige Erfahrung mit Kriyas und Pranayama. Seit wann übst du diese? Welche Praktiken (z.B. Kapalabhati, Ujjayi Atmung, Nadi Shodhana) übst du regelmässig? Bei wem hast du deine bisherigen Kriyas und Pranayama Kenntnisse / Praxis erworben? Weisst du, welcher Pranayama Tradition du folgst (z.B. Kuvalyananda, Bihar School, Swami Rama)?



2. Was sind deine Schwierigkeiten / Herausforderungen in der Praxis von Kriya und Pranayama?

3. Beschreibe deine bisherige Erfahrung mit Vayus. Seit wann übst du diese und in welcher Form? Bei wem hast du deine bisherigen Vayus Kenntnisse / Praxis erworben?

4. Hast du körperliche Beschwerden oder Einschränkungen, welche dich daran hindern würden länger zu sitzen (z.B. Arthrose in den Knien) oder körperliche Diagnosen, die deine Atmung beeinträchtigen (z.B. Asthma, COPD)? Besteht eine Schwangerschaft?



yogamoves



Heartmind

5. Hast du psychische Beschwerden, welche die Atempraxis einschränken könnten?
