

Berghotel
Sterna
Feldis

Yoga Retreat über Ostern

3. - 6. April 2026



Geniesse ein verlängertes Osterwochenende ganz im Zeichen von Entschleunigung, Genuss und Begegnung. In dem idyllischen kleinen Bündner Bergdorf Feldis auf 1500m ü. M., werden wir umrahmt von einzigartiger Natur erfrischende Tage mit kräftigenden sowie restorativen Yogaübungen, bewusster Atmung und Meditation verbringen. Um so die Körperwahrnehmung zu vertiefen und vollkommen in die Entspannung einzutauchen und loszulassen.

Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene.



Kursleitung: Deborah Leu & Beat Hauser (dipl. Yogalehrer)

Kurskosten: 350 CHF, Zimmer mit Halbpension ab 540 CHF (EZ und DZ)

Kursanmeldung/Info: info@beathauseryoga.com, Tel: 079 617 17 92

Zimmerbuchung direkt übers Sternhaus: zeit@berghotelsterna.ch, Tel: 081 655 12 20

