

Holistisches Meditationsjahr

2026

Entdecke die transformative
Kraft der Meditation



Sechs Module mit sechs Lehrpersonen aus unterschiedlichen Traditionen & Meditationsrichtungen

Eine tiefwirkende Erfahrung, die dich auf eine Reise der Selbsterforschung und inneren Transformation mitnimmt und dich an jenen stillen Punkt zurückführt, wo du dich neu auf- und ausrichten kannst.



24. Januar 2026
Karma Lobsang



29. August 2026
Miguel Guldimann



28. Februar 2026
Tengye (Irmgard Bauer)



26. September 2026
Irene Bumbacher



11. April 2026
Diego Hangartner



31. Oktober 2026
Manuela Peverelli

Durchführungsort:
yogamoves, Winterthur
jeweils samstags
von 07:45 bis 10:45 Uhr

Eine Zusammenarbeit von
www.yoga-moves.ch
www.yogatanja.com

