

# Yoga & Wanderferien im Tessiner Herbst

11. – 17. Oktober 2026

## Yoga & Wanderferien im Tessiner Herbst

Zwischen dem Lago Maggiore und dem Lago di Lugano zeigt sich das Tessin im goldenen Kleid des Herbstes: warme Farben im Kastanienwald, weiches Licht auf den Hügeln und eine stille, klare Atmosphäre laden dich ein, durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen. Erlebe 7 Tage voller Yoga, Naturverbundenheit und innerer Ruhe. In einer Atmosphäre von Achtsamkeit und Leichtigkeit begleiten dich Beat Hauser und Christian Wehrli durch unvergessliche Herbsttage im Herzen des Tessins.



# Deine Begleiter



## Beat Hauser Yogalehrer



Starte deine Tage mit inspirierenden, kraftvollen Yogalektionen, die dich erfrischen und erden. Getragen von Leichtigkeit, bewusster Atmung und feiner Wahrnehmung.

Sein Motto: "Matte ausrollen, ankommen, still werden, loslegen..."

Ob Anfänger:in oder erfahrene:r Yogi – du bist willkommen.

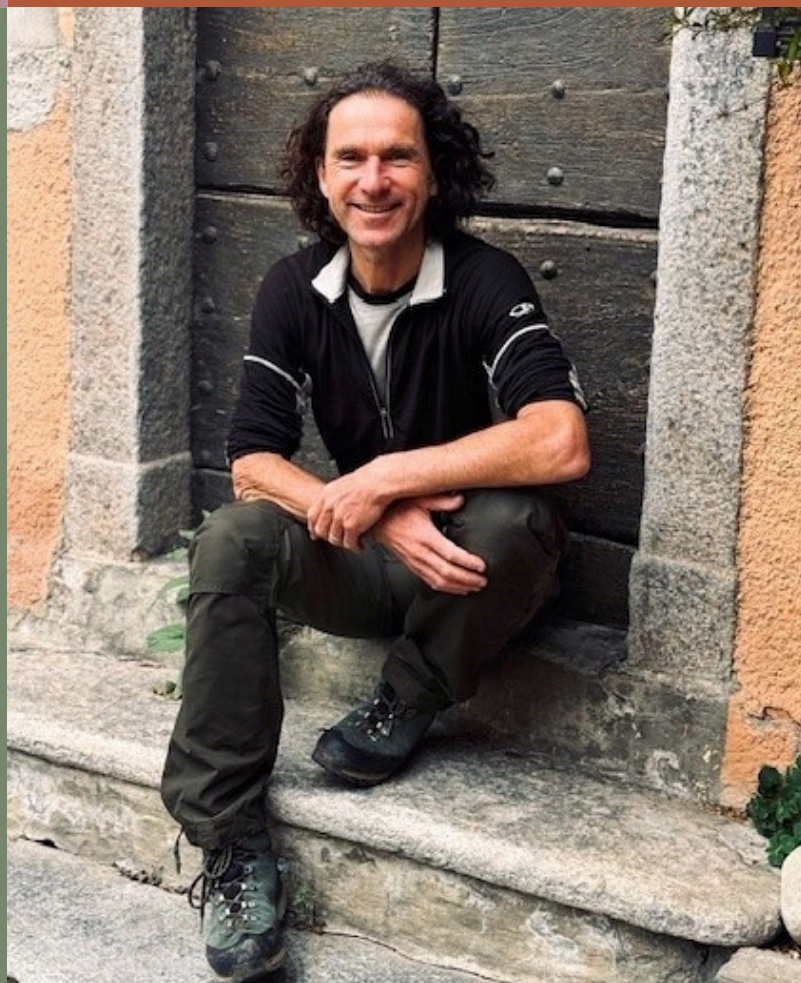
## Christian Wehrli Wanderführer



Mit sicherem Gespür für Natur und Rhythmus führt dich Christian auf stillen Pfaden zu rauschenden Wasserfällen und weiten Ausblicken.

Sein Motto: "Küsse mit jedem Schritt sanft die Erde."

Geniesse leichte Wanderungen – angepasst an dein Tempo und deine Wünsche.







# Casa Santo Stefano – unser Zuhause für deine Auszeit

Im Herzen des Malcantone erwartet dich Casa Santo Stefano. Ein Ort der Ruhe, Achtsamkeit und echter Tessiner Gastfreundschaft. Unsere drei historischen Häuser verbinden liebevoll restaurierte Tradition mit gepflegter Einfachheit, Naturverbundenheit und persönlicher Wärme. Hier findest du helle Zimmer, lichtdurchflutete Loggias, knisternde Kamine und eine sonnige Terrasse unter einer duftenden Traubenpergola. Ein Ort, der dich einlädt, innezuhalten, aufzutanken und dich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

## Programm & Ablauf

Dein Retreat beginnt am Anreisetag mit einem entspannten Ankommen ab 14 Uhr, einem Willkommensgetränk und der ersten Yogaeinheit.

Die Tage verlaufen in einem ruhigen Rhythmus. Am Morgen beginnt dein Tag mit einer inspirierenden Yogapraxis, danach erwartet dich ein reichhaltiger Brunch. Anschliessend unternimmst du eine geführte Wanderung oder geniesst freie Zeit zum Ausruhen.

Am Nachmittag laden Kaffee, Tee und kleine Snacks zum Verweilen ein, bevor der Tag mit einem feinen vegetarischen Abendessen ausklingt.

Am Abreisetag verabschieden wir uns mit einer letzten gemeinsamen Yogaeinheit und einem gemütlichen Frühstück.







## Deine Investition

- Kursgebühr CHF 670.– (vor Ort zahlbar)
- 6 Yogalektionen à 1,5 Std.
- 3 Yoga Specials (Meditation, Yoga Nidra)
- 3 geführte Wanderungen (1/2 Tag & 1 Tag)
- 1 wohltuende Massage
- Kursleitung & Organisation
- Verpflegungspauschale CHF 258.– (vor Ort zahlbar)
- 6 reichhaltige Yogi-Brunchs
- 4 vegetarische Abendessen  
(2 Abendessen in Restaurants nicht inklusive)
- 3 Picknickpakete
- Bio-Kaffee, -Tee, saisonale Früchte und Nachmittagssnack

## Unterkunft

(pro Nacht, exkl. Kurtaxe)

- Einzelzimmer: ab CHF 95.–
- Doppelzimmer: ab CHF 160.–
- Doppelzimmer in Einzelbel. ab CHF 115.–
- Weitere Zimmerkategorien findest du auf unserer Website



## Anmeldung & Kontakt

Die Buchung deines Zimmers erfolgt direkt über unsere Website unter dem jeweiligen Retreat-Link. Damit bist du automatisch auch für den Kurs angemeldet.

Für Fragen oder persönliche Auskünfte stehen wir dir gerne zur Verfügung:  
Casa Santo Stefano, Via alla Chiesa 25  
6986 Miglieglia – Tessin

🌐 [casa-santo-stefano.ch](https://casa-santo-stefano.ch)  
☎ + 41 (0)91 609 19 35  
✉ [info@casa-santo-stefano.ch](mailto:info@casa-santo-stefano.ch)

